

BLUMENKOHL SALAT



Zutaten für 2 Portionen:

1 Blumenkohl
1 rote Paprika
1 Salatgurke
4 Frühlingszwiebeln
280 g Mais
4 EL Mayonnaise
1 TL Senf
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Den Blumenkohl putzen, waschen und in kleine Röschen zerteilen. Die Paprika ebenfalls waschen und würfeln, die Gurke schälen und würfeln.

Die Frühlingszwiebeln waschen und in Ringe schneiden. Das ganze Gemüse in eine große Salatschüssel geben. Den abgetropfen Mais dazugeben.

Die Mayonnaise mit dem Senf mischen und mit den Gewürzen abschmecken. Anschließend unter das Gemüse mischen.